

DBU / SBU træner guide for sæsonstart forår 2016

Nødvendig viden

[Lovlige spillere](#)

[Spillerbrug i 1. runde \(særlige regler\)](#)

[Sådan gør du, hvis anlægget lukkes på grund af regn m.m.](#)

[Sådan udfylder du holdkortet korrekt](#)

[Indberetning af resultater](#)

Gratis redskaber til træneren

[Få styr på dit hold med KampKlar](#)

[Se videoer af træningsøvelser fra DBU's øvelsesbank](#)

[Forebered din træning med DBU hjemmebanen](#)

[Find solnedgangstider](#)

[DBU's fodbold app \(grundudgaven\)](#)

Andre vigtige links

[Ofte stillede spørgsmål om turneringsreglement \(FAQ\)](#)

[Formular til flytning af dommerpåsatte kampe](#)

[Akut turneringsvagt lørdag og søndag mellem 8.00-9.00](#)

[Kampaflysning på grund af uvejr](#)

[Retningslinjer ved tordenvejr](#)

[Book en dommer til din døm-selv-kamp hos dommerhjælpen](#)

[10 gode råd til døm-selv-dommeren](#)

[Regler for kampe på kunstgræs](#)